

טיפול בעזרת בעלי-חיים

Animal Assisted Therapy

אלול התשס"ט ▪ 9/2009 ▪ 826

**דואר
ישראל**
בכל מקום, בשביל כולם
השירות הבולאי



המישור הפיזיולוגי

מחקרים מראים שנוכחות והחזקה של בעלי-חיים פרוותיים מפחיתה חרדה, לחץ-דם ודופק-לב מואץ. גידול חיות מחמד תורם להפחתת הסיכון להישנות של התקף לב ולהחלמה טובה יותר. אנשים שמגדלים חיות מחמד מדווחים על שיעור נמוך יותר של כאבי ראש, עצירויות, התפרצויות של אלרגיות, כאבי גב, שפעת וקשיי ריכוז.

בשלושת הבולים נראות דמויות במגע של קשר וחובה עם בעלי-החיים. הבולים ושליהם מתארים את ייחודיותו של הסיוע הטיפולי בעזרת בעלי-חיים, המאפשר למטופל לחוש בכל רגע בתהליך חיוני, משמעותי, בעל ערך ומסוגלות.

ד"ר יוני יהודה

**מרצה, מומחה לסיוע טיפולי בעזרת בעלי-חיים
מייסד ומנהל את מרכז "חוויות"**

הקשר של האדם עם עולם החי טבוע בלא-מודע הקולקטיבי, ומעצב את עולמנו הנפשי. בארץ ובעולם הולך ומתפתח באופן מואץ שדה טיפולי חדש של סיוע טיפולי בעזרת בעלי-חיים, המנצל את הקשר הזה לרווחתם של בני-אדם.

מחקרים רבים המכוונים לבדוק את ההשפעה הטיפולית הייחודית של בעלי-החיים ("הכלי"), מצביעים על השפעה עקיפה וישירה של קשר זה על מצבו הנפשי, החברתי והפיזיולוגי של המטופל. בעלי-חיים משולבים באופן מואץ במסגרות חינוכיות, טיפוליות ושיקומיות.

המישור הנפשי

בעלי-חיים מספקים לאדם אהבה, חום וקבלה "ללא תנאים", מעניקים לו הרגשה של משמעות, מקור ביטחון ומקור לגאווה וחיזוק הרגשת היכולת והדימוי העצמי. בעלי-חיים תורמים לפיתוח מודעות לעצמי ולזולת, ולפיתוח רגש חמלה ואמפתיה. כמו כן הם גורמים לתחושת רגיעה, הפחתת לחצים וחרדות, ומפיגים בדידות ודיכאון. בעלי-חיים מאפשרים עידון רגשות של כעס, תסכול ואגרסיה, ומאפשרים טיפוח שליטה עצמית וייסות רגשי.

המישור החברתי

בעלי-החיים מהווים גורם "מתווך" בין הפרט לבין סביבתו. למשל, ילד דחוי שהופך "כוכב" בכיתתו בזכות בעל-החיים שהוא מציג בפני חבריו ומלמד עליו, ובכך הופך להיות במוקד תשומת-הלב. באמצעות למידה והשגת שליטה בשפת הגוף והתקשורת עם בעל-החיים, המטופל מפתח רגישות והבחנה טובים יותר גם בתקשורת אנושית ובין-אישית. כמו כן החזקת בעל-חיים עשויה לחזק אצל המטופל הרגשת אחריות ומחויבות למשימות.

